



Ich wasche mir oft und
gründlich die Hände.
Mindestens 20 Sekunden lang!



Ich fasse mir nicht ins
Gesicht, wenn ich nicht die
Nase putzen muss.



Ich wasche mit immer nach
dem Naseputzen die Hände.



Ich huste und niese in
meine Armbeuge.



Ich begrüße andere
Menschen, ohne die Hand
zu geben, ohne Umarmung,
ohne Küsschen.



Ich bleibe vorerst möglichst
viel zu Hause.

